



تصمیمی برای یک عمر

چاپ دوم - اردیبهشت ۹۸

علی پارسانیا

زیر نظر دکتر شاهین فرهنگ و زنده یاد دکتر عبدالرضا کردی

سرشناسه: پارسانیا، علی، ۱۳۵۹ -

عنوان: تصمیمی برای یک عمر / علی پارسانیا.

مشخصات نشر: قم: مهر و ماه ماندگار - ۱۳۹۸

مشخصات ظاهری: رقعی - ۱۶۸ ص

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۵۷۶۶-۰-۱

وضعیت فهرست نویسی: فیپا

موضوع: زناشویی

موضوع: مشاوره ازدواج

رده‌بندی کنگره: ۶ ۱۳۹۳ ت ۲ پ / HQ ۳۴۷

رده‌بندی دیویی: ۶۴۶ / ۷۸

شماره کتابشناسی ملی: ۳۷۵۷۳۴۲

شناسنامه کتاب

نام کتاب: تصمیمی برای یک عمر

گردآوری: علی پارسانیا

ویراستار: زینب زارع‌زاده - زهره پارسانیا

ناشر: مهر و ماه ماندگار

صفحه‌آرا: مرجان رفیقی

طرح جلد: مجتبی قانونی

نوبت و تاریخ: دوم - ۱۳۹۸

قطع و صفحه: رقعی - ۱۶۸ صفحه

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

قیمت: ۲۵۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۵۷۶۶-۰-۱

تلفن مرکز پخش: ۰۹۳۹۸۱۸۳۰۶۰

فهرست

۹	مقدمه
۱۳	مقدمه دکتر شاهین فرهنگ
۱۴	مقدمه زنده یاد دکتر عبدالرضا کردی
۱۷	فصل اول: انگیزه‌های ازدواج
۱۹	انگیزه‌های غلط برای ازدواج
۲۱	انگیزه‌های درست برای ازدواج
۲۸	چه کنیم بعد از ازدواجمان پشیمان نشویم؟
۳۱	فصل دوم: معیارهای انتخاب همسر
۳۳	معیارهای غلط در ازدواج
۳۷	مهم‌ترین معیار در انتخاب همسر
۳۸	اهل حلال و حرام بودن خواستگار
۴۰	معنای کفویت یا تناسب
۴۱	کفویت در اعتقادات
۴۲	کفویت در نگرش‌ها
۴۳	کفویت در شخصیت
۴۵	دسته بندی آدمها از نظر درک دنیای اطرافشان
۴۶	نکات مهم در شناخت شخصیت افراد
۴۷	کفویت در درک و فهم
۴۸	کفویت مالی
۵۰	کفویت در مسائل فرهنگی
۵۰	کفویت در ظاهر
۵۱	کفویت در مسائل سیاسی
۵۲	میزان کفویت
۵۲	مفهوم و انواع بلوغ

فهرست

۵۳	بلوغ جنسی
۵۳	بلوغ عقلی
۵۳	بلوغ اجتماعی
۵۴	بلوغ فرهنگی
۵۴	بلوغ اخلاقی
۵۴	بلوغ اقتصادی
۵۶	اصالت خانوادگی
۵۷	ازدواج فامیلی آری یا خیر؟
۵۸	میزان تأثیر آزمایش ژنتیک
۶۰	اهمیت سلامت جسمی
۶۲	جایگاه عقل و دل در انتخاب همسر
۶۶	سن مناسب برای ازدواج
۶۹	ضررهای ازدواج زود هنگام
۶۹	ضررهای ازدواج دیر هنگام
۷۰	جمع بندی معیارها
۷۱	الف) جزئی کردن معیارها
۷۲	ب) واقعی کردن معیارها
۷۳	ج) درجه بندی معیارها، متناسب با انتخاب خویش
۷۵	د) حذف معیارهای متناسب با روحیه‌های اشتباه تا حدّ ممکن
۷۵	ه) توجه به هر معیاری به‌اندازه ارزشش
۷۷	مصادیق معیارهای درجه یک
۷۷	معیارهای درجه یک، برای یک شوهر خوب
۷۸	معیارهای درجه یک، برای زن خوب
۸۰	برخی از ازدواج‌های اشتباه

فهرست

۸۱	تحصیل
۸۲	خواهر و برادر بزرگتر
۸۲	برخی از اشتباهات رایج جوان‌ها در فرآیند آشنایی و شناخت
۸۳	مهمترین علائم هشداردهنده
۸۹	فصل سوم: دوستی‌های قبل ازدواج
۹۱	دوستی‌های قبل از ازدواج
۹۷	پیامدهای دوستی‌هایی که به ازدواج منجر نمی‌شود
۹۹	پیامدهای دوستی‌هایی که به ازدواج منجر می‌شود
۱۰۱	چگونگی قطع ارتباط
۱۰۵	فصل چهارم: تحقیق
۱۰۸	زمان مناسب برای تحقیق
۱۰۹	ویژگی‌های محقق
۱۱۰	چگونگی انتخاب محقق
۱۱۱	منابع تحقیق
۱۱۳	موضوعات و زمینه‌های تحقیق
۱۱۶	موانع تحقیق
۱۱۷	فصل پنجم: جایگاه مشاوره، استخاره، قسمت و توکل در ازدواج
۱۱۹	جایگاه مشاوره
۱۲۰	جایگاه استخاره در ازدواج
۱۲۲	استخاره قبل از تحقیق
۱۲۳	استخاره درست و بجا
۱۲۵	جایگاه قسمت در ازدواج
۱۲۷	جایگاه توسل در ازدواج
۱۲۹	مفهوم توکل

فهرست

۱۳۲	جایگاه توکل در ازدواج
۱۳۳	فصل ششم: خواستگاری
۱۳۵	خواستگاری
۱۳۵	خواستگاری دختر از پسر و خطرات آن
۱۳۷	نکات مهم و ضروری در خواستگاری
۱۴۰	بیماری یا عیب خاص
۱۴۰	سوالات جلسات خواستگاری
۱۴۲	نکات مهم در پرسیدن سوالات خواستگاری و نوع سوالات
۱۴۶	سؤال‌هایتان را در زمینه‌های زیر تنظیم کنید
۱۵۱	نفرین پس از شنیدن جواب نه در خواستگاری
۱۵۶	جواب رد به خواستگاران به امید آمدن خواستگار بهتر
۱۵۷	اجبار دختر به ازدواج؟
۱۵۷	اول: دلایل بهانه‌گیری در ازدواج
۱۶۱	فصل هفتم: راهکارهای عفت ورزیدن در دوران مجردی

مقدمه چاپ اول

بسم الله الرحمن الرحيم

امیرالمومنین علی علیه السلام می‌فرمایند: «ای کمیل! بدان که هیچ حرکتی نیست که انجام آن نیازمند شناخت نباشد.»^۱

من باید خودم برای خودم شناخته شوم که چه کسی هستم و چه مشکلاتی دارم، چرا که بدون داشتن آگاهی از خود، نه می‌توانم خود را خوشبخت کنم و نه دیگران را. پس یک جوان قبل از ورود به عرصه ازدواج باید دغدغه شناخت خود و تعیین هدف زندگیش را داشته باشد. به بیان دیگر موفقیت در ازدواج فقط بسته به این نیست که ما شخص مناسب برای خود پیدا کنیم بلکه به این است که ما نیز شخص مناسبی باشیم.

یکی از مسائل مهم و تعیین کننده در مسیر زندگی هر شخصی ازدواج است اکثر جوانان وقتی می‌خواهند ازدواج کنند چشم‌ها را می‌بندند و بعد از ازدواج تازه چشم‌ها باز می‌شود؛ اما اگر درست دقت کنیم و قبل از ازدواج خوب چشم‌ها را باز کنیم، بعد از ازدواج می‌توانیم با خیال راحت چشم‌ها را ببندیم.

طبق فرمایش مولا علی علیه السلام انجام هر حرکتی نیازمند شناخت است، خوب ما برای اینکه در زمینه‌ای به شناخت برسیم باید به دو سؤال پاسخ دهیم:

۱- چرا؟

۲- چگونه؟

باید از خودمان پرسیم چرا می‌خواهیم ازدواج کنیم؟ و چگونه؟

در این مجموعه سؤال اول را با بیان انگیزه‌های درست و غلط برای ازدواج و سؤال دوم را با بیان موانع ازدواج، معیارهای انتخاب همسر، راه و رسم و شیوه درست خواستگاری و تحقیق، جایگاه قسمت، توکل و مشاوره در ازدواج جواب می‌دهیم تا در زمینه یکی از مسائل مهم زندگی خود بهتر شناخت پیدا کنیم و در نهایت مسیر بهتری را انتخاب کنیم، مسیری که مایه رشد و کمال ما شود و مثل بال پرواز ما را به اوج برساند.

در این مجموعه کوشیده‌ایم با گردآوری سؤالات مهمی که هر جوان مجرد برای رسیدن به شناخت در عرصه ازدواج باید بداند و جستجوی جوابها در بین بیش از ۱۰ جلد کتاب و بیش از ۱۳۰ ساعت سخنرانی اساتید مطرح حوزه و دانشگاه و بهره‌گیری از نظرات این اساتید برجسته، قدمی هر چند کوچک در این راستا برداریم. جا دارد از همه عزیزانی که در تهیه و تدوین مطالب حقیر را یاری نموده‌اند خصوصا اساتید محترم جناب آقای دکتر شاهین فرهنگ و جناب آقای دکتر عبدالرضا کردی که با رهنمودهای ارزنده خود حقیر را یاری نمودند تقدیر و تشکر نمایم. هرچند در جوابگویی به سؤالات سعی شده مشهورترین نظرات لحاظ شود اما قطعاً این اثر خالی از اشکال و ایراد نیست و از تمامی بزرگوارانی که این اثر را مطالعه می‌نمایند درخواست دارم ما را در تکمیل مباحث و رفع نواقص یاری نمایند، امید که این اثر مورد قبول درگاه احدیت قرار گیرد.

علی پارسانیا

مهر ماه ۹۳

مقدمه چاپ دوم

بسم الله الرحمن الرحيم

حمد و سپاس بیکران خداوند بی همتا را که به لطف او قدمی کوچک در مسیر ارتقاء، سطح آگاهی جامعه برداشتم و اکنون مصمم تر از گذشته این مسیر را دنبال می کنم .
توفیق تلمذ اساتید بنام حوزه روانشناسی در سالهای گذشته را داشتم و از رهنمودهایشان بهره بردم . جا دارد یاد و خاطره زنده یاد دکتر عبدالرضا کردی را گرامی بدارم که علاوه بر استادی دلسوز ، دوست و یابوری مهربان برایم بودند و حمایتها و رهنمودهایش همیشه ایام در خاترم باقی خواهد ماند . هم او که بارها به حقیر گفته بود از خداوند خواسته ام در این جاده ها (مسیرهایی که برای برنامه های آموزشی طی می کرد) بمیرم . با عشق و علاقه و روحیه بالا مدام از این شهر به آن شهر برای ارتقاء فرهنگ جامعه می رفت و در آخر نیز در همین مسیر به لقاءالله پیوست . روحش قرین رحمت الهی .

در چاپ دوم این کتاب سعی کردم نکاتی در تکمیل مباحث بیان کنم و همچنین برخی گزافه گویی ها را حذف نمایم . رعایت اختصار و بیان مطالب کاربردی از نکات اصلی مورد

تاکید در این کتاب بوده که امیدوارم رعایت شده باشد . در این مجموعه از نظرات اساتیدی همچون زنده یاد دکتر عبدالرضا کردی، جناب آقای دکتر شاهین فرهنگ، جناب آقای دکتر حمید حبشی، حجت الاسلام و المسلمین جناب آقای مهدی عباسی ولدی، حجت الاسلام و المسلمین جناب آقای حسین دهنوی و جناب آقای سید مجتبی حورایی بهره برده ام. در پایان از شما بزرگواران درخواست دارم در تکمیل این نوشتار، حقیر را از نقطه نظرات خود بهرمند گردانید .

علی پارسانیا

اسفند ۱۳۹۷

parsaniaali@chmail.ir

مقدمه دکتر شاهین فرهنگ

بسم الله الرحمن الرحيم

زندگی مشترک، قرار گرفتن کنار فردی است با تفاوت‌های بسیار ساختاری. دو نفر که در نوع نگاه، در ادراک و خواسته‌ها، در باورها و عمل و عکس‌العمل‌ها و در مدل ابراز احساسات و تفکرشان با هم متفاوت هستند و بخاطر همین تفاوت یقیناً نیازمند به یادگیری و دانستن مسائل زیادی‌اند تا زندگی مشترک شیرینی را در کنار هم تجربه کنند. این را بدانیم که با اصلاح زندگی خانوادگی، گامی محکم و موثر برای بهبود شرایط اجتماعی برمی‌داریم. کتابی که در پیش رو دارید آموزشهایی که یک جوان برای انتخاب درست و تشکیل یک زندگی مشترک موفق نیاز دارد را با تنظیم مرحله به مرحله سؤالات مطرح نموده است. در این مجموعه با روش پرسش و پاسخ سعی شده مسایل مهمی به مخاطب آموزش داده شود و توانمندی لازم را در جوانان برای ورود به عرصه ازدواج فراهم نماید.

بنده خواندن این کتاب را به جوانان توصیه می‌کنم و از زحمات برادر ارجمندم آقای علی پارسانیا در تدوین این مجموعه تقدیر و تشکر می‌نمایم.

شاهین فرهنگ

اسفند ۱۳۹۳

مقدمه زنده یاد دکتر عبدالرضا کردی

بسم الله الرحمن الرحيم

کتابی را که پیش رودارید یکی از کتاب‌هایی است که به روشی تازه، خلاق و نوین نگارش یافته است.

در یونان سقراط حکیم بر این باور بود که با پرسش و پاسخ بهتر می‌توانیم به دانش، فهم و نیازمندی‌های خود پی‌بریم و آنچه را که نیاز داریم به خوبی و روشنی تفهیم نماییم. در این کتاب به دلیل اینکه مسائل و مباحثی که مورد نیاز یک زندگی موثر، کارآمد و پویا می‌باشد و تشکیل نهاد خانواده را مورد توجه قرار می‌دهد به شکل پرسش و پاسخ مورد عنایت قرار گرفته است یک راهبرد جدید، خلاق و نوین می‌باشد.

در برابر اینکه سلسله مراتب چینش سوالات به صورت گام به گام به کلیه نیازمندی‌های پیچیده خود در مسیر ازدواج راهنمایی کرده و توانمندسازی لازم را برای شما ایجاد می‌کند شما خواننده فرهیخته‌ای که کتاب خاصی را با این عنوان انتخاب نموده‌اید مطمئن باشید که در پایان این کتاب می‌توانید به صورت روشن تر به انتخاب خود توجه کنید، با روشی کارآمدتر شاخص‌های انتخاب موثر و موفق خود را در نظر بگیرید و با یک بازنگری علمی

در نگاه، اندیشه و نگرش خودتان پیرامون ازدواج به شاخص‌های ازدواج، مسیر ازدواج، ضرورت ازدواج و فلسفه ازدواج پی ببرید. درخواست می‌کنم به عنوان یک پژوهشگری که کار تخصصی‌ام آموزش خانواده، پژوهش در خانواده و نگارش برای خانواده‌های ایران و سایر کشورهای جهان است این کتاب را به عنوان یک کتاب مفید، کاربردی و موثر در نظر بگیرید و با دقت آن را مطالعه کنید و سلسله مراتب سوالات و پاسخ‌های آن را به خوبی و روشنی مورد عنایت قرار دهید. مطمئن باشید در این مسیر خداوند رحمان شما را یاری کرده و می‌توانید اندوخته‌ای موثر، کار آمد و مفید برای زندگی خود داشته باشید.

والسلام علیکم

عبدالرضا کردی

معاون پژوهشی انجمن مطالعات خانواده در ایران

اسفند ماه ۱۳۹۳

فصل اوّل: انگیزه‌های ازدواج

انگیزه‌های غلط برای ازدواج کدامند؟

شایع‌ترین انگیزه‌ها و دلایل غلط برای ازدواج را می‌توان موارد ذیل برشمرد:

۱- ازدواج به خاطر فرار از تنهایی: می‌خواهد ازدواج کند تا از تنهایی دوران مجردی فرار کند، معمولاً این طور آدم‌ها می‌گویند: هیچ‌کی منو نمی‌فهمه با یکی ازدواج کنم که منو بفهمه.

۲- ازدواج به خاطر فرار از شرایط خانواده: بعضی‌ها به خاطر شرایط نامساعدی که در خانواده شان وجود دارد می‌خواهند ازدواج کنند تا به خیال خودشان از این شرایط راحت شوند. گاهی فشارهای زندگی روی جوان آنقدر شدید است که قدرت تصمیم‌گیری و حل مسأله را از او می‌گیرد و برای خلاص شدن از مشکلات و فرار از موقعیت خانواده به اشتباه ازدواج را به عنوان راه آزادی خود می‌گیرد. معمولاً این جوان‌ها دست به انتخاب نادرست می‌زنند و چون به فکر راه فرار بوده‌اند، دقت کافی در انتخاب همسر نمی‌کنند و با نگاهی مسامحه‌آمیز به مسأله نگاه می‌کنند. لذا پس از ازدواج به زودی متوجه می‌شوند که از چاله‌ای در آمده و به چاه افتاده‌اند.

در این گونه موارد به جوانان توصیه می‌شود با مراجعه به جلسات مشاوره خانواده راه‌های حل مسأله و برون رفت از بحران‌ها را بیاموزند و سپس در شرایط مناسب تصمیم به ازدواج بگیرند.

۳- ازدواج به خاطر فرار از محدودیت‌ها: در خانواده خودش که هست هر طور رفتاری، هر گونه مدل و تیپ و ... را نمی‌تواند استفاده کند می‌خواهد ازدواج کند که آزادتر رفتار کند.

۴- ازدواج به خاطر عنوان و پست و مقام طرف مقابل یا حتی مطرح بودن وی: آخه

طرف رئیس فلان شرکته، دکتره، سخنران مطرحیه، ... چرا باور نمی‌کنیم که آدم‌ها پشت صدها نقاب چهره‌هایشان را مخفی کرده‌اند؟

۵- ازدواج به خاطر اینکه عاشق طرف مقابل شده: با وجود این که می‌داند عیب‌های زیادی دارد اما می‌گوید: عاشقشم ...

۶- ازدواج به خاطر چشم و هم چشمی: می‌گوید همسر فلانی مهندس همسر من باید دکتر باشه... باید بالاتر از اون باشه ...

۷- ازدواج به خاطر احساس کمبود یا تهی بودن: ازدواج می‌کند به خاطر ضعفی که در خودش احساس می‌کند و قوتی که در طرف مقابل احساس می‌کند، می‌خواهد نقاط ضعف خودش را در نقاط قوت طرف مقابل پنهان کند.

۸- ازدواج از سر دلسوزی و ترحم

۹- ازدواج به خاطر بقای نسل فلان خاندان

۱۰- ازدواج فقط به خاطر فرو نشاندن نیاز جنسی

۱۱- ازدواج به خاطر مهاجرت: اگه باهاش ازدواج کنم قراره بریم اروپا زندگی کنیم، یا بعد از ازدواج از شهر خودشون قراره برن شهر بزرگتری زندگی کنن ...

۱۲- ازدواج به خاطر اینکه طرف مقابلش صرفاً آدم خوبی است: دختر خویبه، پسر خویبه، حیفه، قبول کن... اما غافل از اینکه دو انسان خوب الزاماً نمی‌توانند دو شریک زندگی خوب هم برای هم باشند ...

۱۳- ازدواج به خاطر التیام یک ارتباط شکست خورده

۱۴- ازدواج می‌کند تا نامزدش را به رخ کسی که قبلاً با او ارتباط داشته، بکشد ...

۱۵- ازدواج به خاطر جلب رضایت والدین و دیگران: ازدواج مهم‌ترین تصمیم‌گیری و انتخاب هر فرد در طی دوره زندگی اش است و مسلماً عواقب این انتخاب قبل از هر کس، گریبان‌گیر خود فرد است. لذا اگر چه مشورت گرفتن از دیگران کاری پسندیده است، لیکن

باید رضایت قلبی دختر یا پسر به هنگام ازدواج حاصل گردد تا مسئولیت انتخاب خود را در ازدواج بپذیرد.

۱۶- ازدواج به خاطر اصرار و فشار والدین: اگر جوانی تحت فشار والدین و دیگران ازدواج کند، علاوه بر این که ممکن است هیچ وقت احساس آرامش و خوشبختی نکند، هم چنین ممکن است فشارهای بعدی والدین در سایر زمینه‌های زندگی او تأثیر بگذارد و نارضایتی و در پی آن شکست زندگی زوجین را ایجاد کند. قاطعیت و انعطاف، دو خصوصیت ضروری مورد نیاز در زندگی است که جوانان حتی قبل از ازدواج باید آن را در رابطه با خانواده اصلی خود تمرین کنند.

انگیزه‌های درست برای ازدواج کدامند؟

قطعاً ما فقط برای خوردن و خوابیدن در این دنیا آفریده نشده‌ایم. آمده‌ایم تا در این عالم رشد کنیم، قرار است در این دنیا قله‌هایی را فتح کنیم و به موفقیت‌هایی برسیم. قطعاً اگر در این راه یک همراه و یک همسفر داشته باشیم، بهتر می‌توانیم قله‌ها را فتح کنیم؛ مثل یک برنامه کوهنوردی که اگر با یک همراه و همسفر و کمک، بخواهیم قله را فتح کنیم، احتمال موفقیت‌مان بیشتر می‌شود. اگر همراه و همسفرمان را در این راه درست انتخاب کنیم می‌توانیم قله‌های بزرگی را فتح کنیم.

«می‌توانیم به اوج برسیم اگر درست ازدواج کنیم»

رسول اکرم صلی الله علیه وآله بعد از چند روزی که از ازدواج امیرالمومنین علی علیه السلام و فاطمه زهرا علیها السلام گذشته بود از امیرالمومنین پرسیدند: علی جان زهرا را